

笑容生活教室 Smile Training & Development

教師發展項目	
TD01 校園危機與傳媒策略 <ul style="list-style-type: none"> • 辨識危機與預防危機 • 瞭解傳媒運作 • 掌握與傳媒溝通及雙贏協作策略 • 主動出擊，建立正面形象 	TD05 運用九型人格提升協作關係 <ul style="list-style-type: none"> • 認識各種人格類型的特徵、類型測試 • 掌握各類型持份者的核心需要與溝通模式 • 與各類型持份者合作、預防衝突方法 • 化解壓力、提升工作效能之道
TD02 家長溝通與調解之道 <ul style="list-style-type: none"> • 瞭解家長的需要與溝通模式 • 縮窄分歧、凝聚共識的調解策略 • 促進家長合作的雙贏方案 • 日常友善關係的親和技巧 	TD06 生涯規劃教育 <ul style="list-style-type: none"> • 掌握生涯規劃理論及實務技巧 • 協助學生瞭解性格、興趣、價值觀 • 尋找事業抱負、發掘能力優勢 • 掌握升學進修階梯及就業市場發展
TD03 運用MBTI(十六型人格)提升協作關係 <ul style="list-style-type: none"> • 認識各種人格類型的特徵、類型測試 • 掌握各類型持份者的核心需要與溝通模式 • 與各類型持份者合作、預防衝突方法 • 化解壓力、提升工作效能之道 	TD07 提升學習動機與學習效能 <ul style="list-style-type: none"> • 提升基礎能力，製造成功機會 • 掌握學習技巧，培養學習興趣 • 優化教學方法，促進自主學習 • 培育師生關係，建構關懷校園
TD04 快樂校園與正向教育 <ul style="list-style-type: none"> • 培育正面人際關係與正面學習情緒 • 建構全情投入的校園生活 • 確立學習目標與人生意義 • 發掘學生品格強項，開拓多元成功機會 	TD08 精神健康與減壓之道 <ul style="list-style-type: none"> • 辨別壓力來源 • 啟動正面思考 • 感恩寬恕投入 • 建立支持網絡

學生培訓/課外活動主題	
ST01 演說技巧訓練 <ul style="list-style-type: none"> • 克服舞台恐懼症 • 準備演講的步驟 • 各種演說要求(主持、司儀、演講) • 八大精彩演講技巧 	ST03 抗壓不倒翁 <ul style="list-style-type: none"> • 培養正面思維 • 提防完美主義與思想陷阱 • 提升問題解決能力 • 學習減壓良方
ST02 高階思維訓練 <ul style="list-style-type: none"> • 批判思維 • 創造思維 • 解難思維 • 決策思維 	ST04 實現夢想的生涯規劃 <ul style="list-style-type: none"> • 認識個人性格特質 • 發掘興趣潛能與強項 • 尋找夢想與事負抱負 • 突破限制與訂立目標

培訓總監：張笑容小姐

張小姐是資深傳媒人，過去二十年曾主持及監製多個電台、電視時事、教育、親子節目。張小姐現職家長教育、教師發展及僱員培訓顧問；港大及中大專業進修學院兼任講師，主持「生涯規劃」課程；並任報章專欄作家。張小姐的專業資格包括註冊社工、GCDF全球生涯發展師/培訓師、認可調解員、NLP高級執行師、MBTI性格施測師、高級快樂教練；學歷包括香港中文大學社會科學（社會工作）碩士，美國三藩市州立大學文學（政治）碩士。

登入笑容生活教室網址 www.smiletraining.hk 掌握最新培訓資訊。

家長講座主題	
PT01 發掘孩子的潛能與亮點	PT12 捉緊子女心：溝通與衝突處理
PT02 提升學習動機妙法	PT13 一切為孩子：家校合作之道
PT03 最佳學習策略	PT14 恩威並施的父母，教出「聽話」孩子
PT04 培育資優兒	PT15 跳出網惑，做個智Net父母
PT05 品格教育，從家庭開始	PT16 生涯規劃，由家庭開始
PT06 拜拜港孩：自理自律負責	PT17 助孩子升學適應 (幼稚園/小學/中學)
PT07 贏在起點：自尊自信自愛	PT18 恩愛夫婦與合拍父母
PT08 界線與家規：不操縱不放縱	PT19 運用九型人格改善親子管教
PT09 正能量家長：提升子女抗逆力	PT20 運用十六型人格(MBTI)改善親子管教
PT10 成為子女的生命教練	PT21 運用十六型人格(MBTI)進行生涯規劃
PT11 逆境智能，助孩子贏在終點	PT22 運用十六型人格(MBTI)提升學習效能

家長工作坊主題	
<p>PW01 激發潛能與提升學習動機</p> <ul style="list-style-type: none"> • 發展孩子的興趣與優勢 • 提升學習能力面對挑戰 • 找尋學習的價值與意義 • 鼓勵自主學習增強滿足 	<p>PW05 MBTI (十六型人格) 與親子管教</p> <ul style="list-style-type: none"> • 瞭解家長性格強、弱項對管教的影響 • 家長管教策略改善建議 • 瞭解子女性格強、弱項對學習的影響 • 子女學習方法改善建議
<p>PW02 學習效能提升妙法</p> <ul style="list-style-type: none"> • 閱讀與提問策略 • 組織資料與記憶策略 • 時間管理與增強專注力 • 提升動機與訂立學習目標 	<p>PW06 九型人格與親子管教</p> <ul style="list-style-type: none"> • 瞭解家長性格強、弱項對管教的影響 • 家長管教策略改善建議 • 瞭解子女性格強、弱項對學習的影響 • 子女學習方法改善建議
<p>PW03 如何增強子女逆境智能</p> <ul style="list-style-type: none"> • 培養正面思維 • 提防完美主義與思想陷阱 • 提升問題解決能力 • 接納、關懷、全方位支持的親子關係 	<p>PW06 生涯規劃：家長的角色</p> <ul style="list-style-type: none"> • 確立家長在子女生規劃中的角色 • 掌握青少年子女的心理及溝通技巧 • 瞭解子女性格、發掘潛能及事業抱負 • 緊貼升學制度、職業趨勢及社區資源
<p>PW04 情緒問題與衝突處理</p> <ul style="list-style-type: none"> • 孩子反叛、情緒爆發的成因與預防 • 堅定而溫和的教養方法 • 聆聽與回應技巧 • 化解衝突與尋求雙贏的親子調解法則 	<p>PW07 作青少年子女的人生教練</p> <ul style="list-style-type: none"> • 掌握青少年父母角色與親子技巧的轉變 • 訂立品格指標與行為法則 • 情緒管理、親密關係與社交技巧 • 協助子女確立人生目標與升學規劃